



# ATEZOLIZUMABE

O Atezolizumabe é uma medicação antineoplásica da classe das imunoterapias. Geralmente, é utilizado em associação com outras medicações.

Sua forma de administração é endovenosa (pela veia).

As imunoterapias estimulam as suas próprias células de defesa contra o câncer.



HB ONCO

# Como ocorre um ciclo de imunoterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere. Para as imunoterapias não é diferente!

Usualmente, os ciclos são a cada 3 semanas, 4 semanas, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



## 1 Infusão das imunoterapias



O Atezolizumabe é administrado pela veia, em aproximadamente 1 hora.

## 2 Efeitos colaterais



Diferentemente das quimioterapias que possuem efeitos colaterais imediatos, os efeitos colaterais das imunoterapias geralmente aparecem após a 3ª semana de tratamento, sendo que podem ocorrer em qualquer momento do tratamento inclusive após meses do início.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio que estes efeitos podem surgir. Atente-se aos sinais de alerta.

## 4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da imunoterapia seja segura.

## 3 Realização dos exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo de imunoterapia.

A preferência é que sejam realizados 48h antes da próxima infusão.

As imunoterapias podem causar alterações nos exames do fígado, eletrólitos, células sanguíneas, alterações nos níveis de cortisol, diminuição das células de defesa, alterações tireoidianas, dentre outras.



D1C1 = Dia 1, Ciclo 1

D1C2 = Dia 1, Ciclo 2



O ciclo do Atezolizumabe depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 21 dias. Assim, o exame laboratorial e a consulta médica devem ser programados 1-2 dias antes do próximo ciclo.



## Principais reações adversas

Queda de cabelo rara (cerca de <math><1\%</math> dos pacientes)

Fadiga

Congestão nasal

Dores nas articulações

Falta de ar (dispneia)  
Pressão arterial diminuída e Fadiga

Alteração das enzimas hepáticas

Febre acima de  $37,8^{\circ}\text{C}$

Plaquetas diminuídas

Alterações na tireóide

Dores musculares

Náuseas, vômitos e falta de apetite

Diarreia e dores abdominais

Alterações no sangue



Atenção

Não utilize medicamentos Imunossupressores (medicamentos utilizados para doenças auto-imune ou pós transplantes) e corticóides, pelo menos dois dias antes e depois da aplicação de Atezolizumabe. Estes medicamentos podem interferir na resposta terapêutica do Atezolizumabe. Caso seja orientado a fazer uso dessas medicações por outro especialista, sempre entre em contato com o seu oncologista antes!





## Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo.



Tosse persistente  
ou falta de ar



Fraqueza intensa



Três ou mais  
episódios de diarreia

Em caso de dúvidas, ligue:

**Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.**  
**Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.**



## Cuidados Gerais

Durante o tratamento imunoterápico:



Você pode sentir cansaço (respeite os limites do seu corpo e, se possível, realize uma atividade dentro do seu ritmo).



Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

## Cuidados com a pele:

A pele é um dos órgãos mais afetados pela imunoterapia. Algumas reações como **coceira leve** e **manchas avermelhadas** poderão ocorrer.

É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: **evitar exposição direta ao sol** (utilizar bonés, protetor solar, evitar horários entre 10h e 16h), **hidratar a pele** com hidratantes sem álcool e aumentar o **consumo de líquidos**.

Em caso de reações cutâneas (alteração da cor da pele e lesões) a equipe de enfermagem ou médica deverá ser avisada.



## Cuidados gerais com a alimentação

**Fracione as refeições ao longo do dia;**

**Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;**



**Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;**

**Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;**

**Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;**

**Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:**

**Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.**

**Tenha uma alimentação saudável e variada.**

## Diarreia



**Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);**

**Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, milho, banana prata, limão, maçã sem casca.**

## Náuseas e vômitos



**Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;**

**Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.**

## Falta de apetite

**Evite tomar líquidos durante as refeições, principalmente no almoço e jantar;**

**Enriqueça a preparação com azeite de oliva, ovos e queijos**

**Entre as refeições, consuma vitaminas de frutas, iogurtes, mingaus, podendo adicionar leite em pó;**

**Durante a perda de apetite, suplementos podem ajudar. Procure um(a) nutricionista para avaliar o tipo e quantidade mais indicado para seu caso.**



Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

### Fontes:

Guia farmacêutico HSL. Acesso em Dez/2021.

Manual Imunoterapia, AC Camargo. Acesso em Nov/2021.

BUZUID, A. C; Et al. Atezolizumabe. Manual da Oncologia Clínica-Drogas. Acesso em: Nov/2021.

MEDSCAPE, Web Platform-Drugs&Diseases. Atezolizumab (Rx). WebMD, 2021. Acesso em: Nov/2021.

ATEZOLIZUMABE: Solução para infusão. Mannheim - Alemanha: Roche Diagnostics GmbH/ Importado por: Produtos Roche Químicos e Farmacêuticos S.A do Brasil, 2021. Bula para profissional da saúde. Disponível em: <https://www.4bio-.com.br/wp-content/uploads/2019/06/TECENTRIQ.pdf>. Acesso em: Nov/ 2021

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Acesso em Out/2021.

Orientações Funfarme. Acesso em Dez/2021.



Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



**Alô enfermeiro**

(17) 3201-5086

**(Atendimento exclusivo para pacientes do HB)**

**Elaborado por:** Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

**Revisado por:** Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO